

안녕하세요.

연세대학교 스트레스, 외상과 정서조절 연구실 석사과정생 최세인입니다.

“북한이탈주민의 외상경험과 증상복합성의 관계: 정서조절의 매개 효과“라는 주제의 연구를 위해 북한에서 오신 분들이 참여하는 설문조사를 진행하고 있습니다.

[연구 설명]

이 연구는 임상심리 연구로 북한에서 온 분들이 겪은 힘든 경험(외상 경험)이 지금의 마음건강에(증상) 어떤 영향을 주는지 알아보고 있습니다. 특히, 속상하거나 화날 때 등 다양한 감정을 조절하는 데 어려움이 있을 때 이것이 어떤 영향을 주는지 함께 살펴볼 예정입니다. 이런 연구를 통해 앞으로 더 좋은 상담이나 치료 방법을 찾는 데 도움이 되고자 합니다.

[누가 참여할 수 있나요?]

- 조사인원: 150명
- 지금 대한민국에 살고 있는 북한이탈주민 성인(만 19세~59세)
- 남한에 온 지 1년 이상 되신 분
- 한국어로 설문을 읽고 쓸 수 있는 분
- 최근 6개월 동안 정서적 문제 개선을 위한 전문적인 상담(감정에 대한 대처 관련 상담)을 제공 받은 경험이 없는 분

[설문 내용 및 보상]

설문내용: 설문은 스트레스, 힘들었던 경험, 마음건강, 감정 다루기, 문화에 대한 적응 등 약 270 질문으로 이루어져 있습니다.

참여보상: 설문을 모두 완료하면 만원 정도의 모바일 상품권을 드립니다.

[설문조사 참여 링크]

[https://yonseipsychology.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_4GtRCqypyUfNVWK](https://yonseipsychology.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4GtRCqypyUfNVWK)

이 연구는 북한이탈주민 분들의 마음 건강을 더 잘 이해하고 돕기 위해 진행되고 있습니다. 많은 참여 부탁드립니다. .

최세인 드림.

연세대학교 심리학과 스트레스, 외상과 정서조절 연구실

[문의 및 연락처]

- 연구원: 최세인 석사과정(연세대학교 심리학과)

- 이메일: seinchoi2001@gmail.com
- 전화: 010-9403-5001

북한이탈주민 설문연구 참여자 모집합니다!

# 북한이탈주민 설문연구



연구 제목: 북한이탈주민의 외상경험과 증상복합성의 관계: 정서조절의 매개 효과

## I 모집대상 및 인원

- 대한민국에 살고 있는 북한이탈주민 (만 19세~59세) 150명

## I 모집조건

- 남한에 온 지 1년 이상 되신 분
- 한국어로 설문을 읽고 쓸 수 있는 분
- 최근 6개월 동안 정서적 문제 개선을 위한 전문적인 상담(감정에 대한 대처 관련 상담)을 제공 받은 경험이 없는 분

## I 설문 내용 및 보상

- 약 270개의 질문
- 참여보상: 설문을 모두 완료하면 만원 상당의 모바일 상품권을 드립니다.

## I 문의

연구원: 최세인 석사과정생(연세대학교 심리학과)  
이메일: seinchoi2001@gmail.com  
문의전화: 010-9403-5001

## I QR

